



ÅRSBERETNING 2025

SUNNDAL RIDEKLUBB



ÅRSBERETNING 2025

SUNNDAL RIDEKLUBB

1. STYRETS SAMMENSETNING

Leder: Simon Milton-Jones (**trukket**)

Nestleder: Solrun Aarfot

Styremedlem(mer) og varamedlemmer:¹

Kasserer: Elin Nisjaløkk

Styremedlem: Grete Marie Trædal

Styremedlem: Amanda G Eikås

Stallmester: Line Torsmyr Østhus (**trukket**) oppgavene tatt over av Elin Nisjaløkk mfl.

Ungdomskontakt: Pernille Lauritzen (**trukket**)

Varamedlemmer: Thea Ottem

Varamedlem: Synne Bævre

Valgte komiteer:

Valgkomité: Siri Furu Lybergsvik, Helene Ulvund

Kontrollkomité: Trude Torsmyr

Sponsorkomite: Edvin Østhus og Erik Mikkelsen. (**begge trukket**)

2. STYRETS ARBEID

a. Styrets arbeid generelt

2025 har vært et aktivt år. Klubben har fortsatt sin vekst gjennom året, og aktiviteter fra 2024 har blitt videreført. Nye medlemmer har kommet til, samtidig som antall styremedlemmer har blitt redusert:

- Styrets leder Simon Milton-Jones gikk ut av styret etter at hans hester ble flyttet i juni.
- Stallmester Line Torsmyr Østhus valgte etter eget ønske å gå ut av styret.
- Kontrollkomite: En person ble valgt ved årsmøtet 2025 uten at vedkommende ønsket rollen. Halldis B. Engen har i løpet av året bidratt som støtte til arbeidet til KU.

¹ Antall styremedlemmer og varamedlemmer fastsettes i idrettslagets lover/årsmøter.

Oppgavene til leder, stallmester og sponsorkomite ble fordelt på øvrige styremedlemmer og frivillige.

I 2025 har styret arbeidet for å styrke Sunndal Rideklubb som en inkluderende og utviklingsorientert klubb for hesteinteresserte i alle aldre.

Arbeidet har vært preget av tett samarbeid mellom styremedlemmer, samt med frivillige, trenere og enkelte eksterne samarbeidspartnere, med særlig fokus på drift, sportslig aktivitet og trivsel.

Det kan ikke vektlegges nok: Det er viktig for med et hyggelig og trygt stallmiljø, at alle kan føle seg velkommen til anlegget ved Elverhøy, og for å oppnå dette oppfordres alle til å bidra, hver eneste dag.

Styret har gjennom året arrangert rideskole, kurs og ulike aktiviteter – både åpne inkluderingsaktiviteter som runderidning og mer spesialiserte tilbud som horsemanship. Det brede aktivitetstilbudet fra 2024 ble videreført, men i 2025 ble det i større grad systematisert og tydeligere strukturert.

Et sentralt grep var etableringen av en «treningstrapp» for ridning, der nivåene ble definert og tilbud utviklet for hvert trinn. Styret hentet inn trenere tilpasset de ulike nivåene, slik at ryttere kunne få et mer målrettet og helhetlig utviklingsløp. Målet med denne systematiseringen var å nå flere målgrupper, avdekke eventuelle mangler i tilbudet og kunne følge opp med relevante aktiviteter.

Videre har styret arrangert stallmøter/medlemsmøter, som har vært uformelle møter med fokus på aktuelle problemstillinger som for eksempel, foringslister, anlegg, rutiner etc.

Høsten 2025 ble det satset stort og tatt inn historisk mange: 6 klubbponnier. Basse, Mirosa og Kolanko (var eid av Pia Leikvang på Ørlandet), Bjørk og Katla (eid av Stall Kjellbotn ved Ørskogfjellet) og Lymann (eier er Kirsti Hjelde, Sunndal). Hver av hestene fikk en dedikert person utnevnt av styret. Basse og Mirosa ble etter hvert solgt til nye eiere, og ved årsskiftet hadde klubben 4 klubbhester.

August/tidlig høst 2025 var det mange ledige bokser ved ridesenteret på Elverhøy, men med klubbponnier ble det mange nok deltakere til ikke bare å opprettholde kurstilbud og rideskole, og også solid øke medlemsmassen og antall hester på stallen.

Med få personer i styret og stor vekst, særlig andre halvår 2025, har det vært et arbeidskrevende år for styret, samtidig som det oppleves at arbeidet har båret resultater.

Utover protokollførte styremøter, har styret tett og nær daglig kontakt via Messenger chat. Det har vært nødvendig i mange sammenhenger for å sikre informasjonsflyt innad i styret på løpende oppgaver om drift og aktivitet.

Det ble opprettet en kjøkkengruppe bestående av Tone Eilertsen og Monica Reitan Nøkleby, som har tatt ansvar for kjøkkenet, systematisering og merking i og på på skapene, innkjøp og rutiner.

Styret vil fremheve den store innsatsen fra klubbens frivillige. Dugnadsarbeid, aktivitetsavvikling, oppfølging av klubbponnier og praktiske oppgaver har vært avgjørende for klubbens drift. <3

b. Økonomi og sponsorstøtte

Styrets arbeid for klubbens økonomi og sponsoravtaler/støtte inkluderer:

- **Digitalisering av månedsrapportering:** Klubben har tatt i bruk en digital månedsrapport via nettsiden for oppstallende hester. Dette gjør det mulig for kasserer å hente ut etter hvert oversiktlige rapporter i Excel-format over forbruk av høy, flis, dugnadstimer m.m., som grunnlag for fakturering. Rapportene kan sendes inn fra mobiltelefon av den enkelte oppstallør/forvert.

- **Oppfølging av sponsorer og støtteordninger:** Styret har tidvis aktivt fulgt opp eksisterende sponsormidler og sendt søknader om støtte. Det er også gjennomført bedriftsbesøk der styret har presentert klubben for mulige og nåværende sponsorer.
- **Inntektsgivende aktiviteter:** Arrangementer og aktiviteter i klubbens regi har bidratt til økte inntekter.
- **Rekruttering og synlighet:** Tiltak for rekruttering og økt PR har styrket klubbens profil og gitt økt inntektsgrunnlag.
- **Vekst i antall medlemmer og hester:** Flere medlemmer og flere oppstallede hester gir en mer stabil og forutsigbar, fast inntektsbase.

c. Drift og vedlikehold av anlegg

Det legges årlig ned et stort antall timer med dugnad for vedlikehold av Sunndal Rideklubb's stall og anlegg, og drift av anlegget.

Stallmester har hatt ansvar for blant annet å organisere dugnader for drift og vedlikehold. Stallmesterens oppgaver siste år har blant annet vært:

- Oppsett av foringslister.
- Oppsett av dugnadsoppgaver.
- Månedssrapporter leveres kasserer (før digitalisering).
- Stallmøter og rutiner.
- Ansvar for innkjøp av høy og flis.
- Gjøre klar bokser for gjesteoppstallatører.
- Generell oppfølging av smått og stort rundt stallen, inkl. mindre anskaffelser.

Utført vedlikehold:

- Traktor reparasjon – uforutsett kostnad på ca 45 000 kr.
- Rydding av områder ved elven, opprettet nye paddocker.
- Ridehall bunndekke (takk til Ottem Transport AS som sponsor og god pris)
- Rydding og fjerning av kasserte rundballer (takk til Ottem Transport AS som sponsor for oppgaven)
- Vannpost ute ved paddocker (delvis finansiert av Grete M Trædal)
- Brøyting av snø på området.
- Løpende vedlikehold av smått og stort, av dyktige folk i klubben.

d. PR og kommunikasjon

Styret har hatt fokus på å kommunisere ut informasjon i den grad styret har hatt kapasitet til dette:

- Informasjon om aktiviteter til lokalpressen og sosiale medier.
- Spond ble tatt i bruk i 2025.
- Informasjon til klubbmedlemmer og andre via internett:
 - Internettsiden www.sunndalrideklubb.com, som er et oppslagsverk for informasjon.
 - Instagram [@sunndal_rideklubb](https://www.instagram.com/sunndal_rideklubb) for uformelle oppdateringer med bilder fra aktiviteter etc.
 - Facebooksiden Sunndal Rideklubb (åpen gruppe)

- Facebooksiden SURK – for aktive medlemmer/brukere av anlegget.
- Egne Facebooksider for organisering av treninger.
- Chatgrupper via Messenger for Oppstallatører, for forverter og andre temagrupper.

e. Aktiviteter 2025

Her vises kun et utdrag av årets aktiviteter (for detaljer henvises til klubbens nettside):

- **Runderidning og barneridning** som lavterskeltilbud for de yngste.
- **Familiekurs** med Halldis B. Engen, som kombinerte teori og praksis for hele familien. (3-5 kurskvelder)
- **Rideskole** mandager. Fra høsten 2025 var Ida Sollie Fagerlie fast instruktør.
- **Ukentlige ridekurs** (første halvår, tirsdager). Instruktør Maria Hagen.
- **Ukentlige ridekurs:** Fra oktober, onsdager pluss annenhver torsdag): Emma Løkken
- **Ridekurs:** Ca 2 mandag pr måned fra mars 2025, samt en helg i juli, Instruktør Louise Almlund Løkken.
- **Ridekurs** to helger med ridekurs med Cecilie Lindsø.
- **Påskearrangementer** som **Påskehopp og Påskegøy** med gymkhana og sosialt samvær.
- **Halloween** arrangement med Spooky gymkhana.
- **Fokus på unghest** og miljøtrening i samarbeid med Møre og Romsdal Dølahestlag.
- **Kjørekurs** med Harald Løtuft og Agna Hollekleiv.
- **Hawk Horsemanship** helgekurs vår og høst, med fokus på bakkearbeid og kommunikasjon mellom hest og rytter. Ca. 30 deltakere og mange tilreisende begge helger.
- **Samling for barn og unge** med teori og ridetimer, som styrket klubbens sosiale profil v/Amanda Eikås.
- **Miljøtrening** for hest.
- **Juleavslutning** med julegrøt og sosial samling.
- Egen **juleavslutning** for rideskolen.
- **Ponni-romjulsleir for barn på rideskolenivå**, som ble et høydepunkt for de yngste rytterne. 6 barn deltok fordelt på fire klubbponnier og en privat ponni, på 2 dager. To rideøkter, quiz, skattejakt. Varm lunsj ble servert av kjøkkengruppa begge dager. Det er første gang klubben har arrangert rideleir. Instruktør var Ida Sollie Fagerlie, med lokale medhjelpere.

Idrettslige resultater 2025:

Håkon Trædal Andresen og Mr Pebbles har representert Sunndal Rideklubb ved to stevner:

- Sprangstevne ved Molde og Hustadvika Rideklubb, 3-4 okt 2025.
- Trollheimen Ride- og Kjørelag 10. august 2025.

Utdanning av personell. -

Følgende har utdanning eller praksis etter utdanning i 2025

- Sept 2025 – mai 2026: Eline Thorshaug; **Ridefysioterapi** (15 000 i støtte via klubben fra Gjensidigestiftelsen.)

Historikk:

Listen viser fokusområder for styret de siste årene, grovt oppsummert:

2016: Det ble gjort et løft på vedlikehold av anlegg, inkludert maling av driftsbygning. Stevner.

2017: Årets løft var innkjøp av utstyr (hindermateriell og dressurail, som det ble søkt tilskudd for)

2018: Et år med fokus på rekruttering, med rideskole og endelig anskaffelse av klubbhester igjen.

2019: Fokus på rekruttering og å opprettholde treningstilbudet

2020: Fokus på rekruttering og å opprettholde treningstilbudet

2021: Fokus på økonomi og rekruttering

2022: Fokus på økonomi, rekruttering og nytt paddockområde.

2023: Fokus på å holde i gang klubb og anlegg gjennom anleggsperioden (Elverhøy bru)

2024: Restart etter anleggsperioden, oppstart av rideskole, klubbponnier og aktivitetstilbud.

2025: Fokus på å forenkle og systematisere aktiviteter, rideskole til grand prix ridetimer, og div kurs.

Opptil 6 klubbponnier, og historiens første rideleir, romjulsleir.

3. ØKONOMI

a. Medlemstall 2025

Medlemstall pr 31.12.2025.

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	>=26 år	Totalt
Kvinner	1	24	22	5	59	111
Menn	1	4	5	1	14	25
Totalt	2	28	24	11	48	136

Medlemsutvikling

	2024	2025	Pr 13. Mars 2026*				
Kvinner	76	111	132				
Menn	16	25	30				
Totalt	92	136	162				

	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Kvinner					74		
Menn					15		
Totalt	<u>90</u>	<u>108</u>	<u>90</u>	<u>70</u>	<u>89</u>	<u>70</u>	<u>70</u>

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016*
Kvinner	89	73	85	95		97	73
Menn	26	25	23	23		21	18
Totalt	<u>115</u>	<u>100</u>	<u>108</u>	<u>118</u>		<u>118</u>	<u>91</u>

*Overgang til nytt system for betaling av medlemskontigent og medlemsadm: Klubbadmin / Minldrett.

b. Resultatregnskap og balanse

Regnskap legges frem i separate post, og separate dokumenter.

4. Kontrollutvalgs beretning: Separat dokument.

Styret, Sunndal Rideklubb.

Takk for et godt år 2025!
